
утверждаю Директор школы №28

Handwritten signature

Наумова О.А.

МЕНЮ

17 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	24,04	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	66,76	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			105,24				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	28,74	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	83,71	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			126,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,02	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	26,46	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	150	46,80	105,75	0,90	0,90	22,05
			143,46				

Зав.производством Амосова С. А. *Amosov*

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

20 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	69,26	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	15,80	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,80				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	77,48	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,17	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	15,80	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,09				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	29,92	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	110	49,92	38	0,80	0,20	7,50
			144,53				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов

утверждаю Директор школы №28
О.А. Наумова О.А.

МЕНЮ

21 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	96,21	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,72				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	106,77	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,28				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,17	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	38,21	60,6	1,40	3,98	6,22
			132,39				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

:*****:

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

22 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30	10,20	49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	64,58	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	21,27	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,28				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50	17,00	83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	71,75	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	24,60	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			126,58				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшеничная	200	36,27	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	16,91	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	40,37	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	100	49,92	38	0,80	0,20	7,50
			169,51				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

23 января 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	85,41	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущеное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,28				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	113,24	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущеное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			135,11				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,50	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	26,89	100	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	140	69,89	53,2	1,12	0,28	10,50
			169,15				

Зав.производством Амосова С. А. 