
утверждаю Директор школы № 28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

27 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	81,45	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	12,66	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,62				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	90,28	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,20	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			129,99				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	46,42	83,3	1,08	5,17	7,07
			114,35				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

28 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	40,00	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	47,28	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,72				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	48,00	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	56,21	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			118,65				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,26	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	40,87	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Яблоко	140	44,62	65,8	0,56	0,56	13,72
			199,57				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

29 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	70	44,09	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша ячневая	150	29,43	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из фруктов	200	15,77	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			95,93				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из кури	90	56,86	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	35,10	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из фруктов	200	15,77	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,37				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,57	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	37,77	100,7	1,65	5,17	11,90
			102,21				

Зав.производством Амосова С. А.

*****:

утверждаю Директор школы №28

Handwritten signature Наумова О.А.

МЕНЮ

30 января 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,79	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	80,17	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,74				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,79	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	100,10	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,67				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,79	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	56,83	89,00	1,5	5,50	8,40
			165,06				

Зав.производством Амосова С. А. *Handwritten signature*