****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

31 января 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	24,04	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	70,65	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,13				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	28,74	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	88,63	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			131,81				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,02	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	26,46	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	150	46,80	105,75	0,90	0,90	22,05
			143,46				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

3 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	69,26	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из фруктов, ягод	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,87				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	77,48	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,17	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из фруктов, ягод	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,16				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,51	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	30,54	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Яблоко	120	37,44	84,6	0,72	0,72	17,64
6	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
			180,47				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

4 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	95,00	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			116,51				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	112,70	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			134,21				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,15	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,51	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	38,57	60,6	1,40	3,98	6,22
			132,93				

Зав.производством Амосова С. А.