
утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

31 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	24,04	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	70,65	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,13				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	28,74	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	88,63	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			131,81				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,02	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	26,46	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	150	46,80	105,75	0,90	0,90	22,05
			143,46				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

3 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	69,26	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из фруктов, ягод	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,87				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	77,48	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,17	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из фруктов, ягод	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,16				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,51	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	30,54	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Яблоко	120	37,44	84,6	0,72	0,72	17,64
6	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
			180,47				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

4 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	95,00	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			116,51				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	112,70	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			134,21				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,15	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,51	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	38,57	60,6	1,40	3,98	6,22
			132,93				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

5 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30		49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	64,58	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	21,65	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,63	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			99,50				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50		83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	71,75	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	25,07	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,63	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,09				
с 5 по 9 класс ОБЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	36,25	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	17,11	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	41,07	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,60	90	0,00	0,00	22,40
			168,03				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

6 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	86,08	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	9,22	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,45				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	110,06	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	9,22	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			131,43				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,50	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	16,88	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	26,52	100	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	120	37,44	84,6	0,72	0,72	17,64
6	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			183,74				

Зав.производством Амосова С. А.

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

7 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	69,11	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припуш. овощами	150	19,51	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	13,00	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			108,26				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	81,83	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припуш. овощами	180	23,44	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	13,00	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,91				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	36,77	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	7,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	45,38	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			148,04				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы № 28



Наумова О.А.

МЕНЮ

10 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	83,63	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,07	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			118,21				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	94,03	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,69	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			134,23				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,51	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	48,32	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			147,65				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

11 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	50,55	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	50,75	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,74				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	60,95	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	60,40	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			135,79				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,25	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	7,69	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	40,87	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Яблоко	140		65,8	0,56	0,56	13,72
			155,45				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

12 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из куры	80	50,12	150,85	12,00	8,57	16,32
2	Каша пшённая	150	30,56	212,4	5,85	7,09	26,85
3	Компот из фруктов	200	15,12	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			102,44				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из куры	100	62,80	188,56	15,00	10,71	20,40
2	Каша пшённая	180	36,43	254,88	7,02	8,51	22,38
3	Компот из фруктов	200	15,12	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,99				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,56	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,88	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	38,61	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			150,45				

Зав.производством Амосова С. А.