

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

### МЕНЮ

13 февраля 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	6,60	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	85,35	299	13,10	14,05	35,20
3	Витоша	200	16,64	74	0,00	0,00	18,40
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,23				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	6,60	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	106,61	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Витоша	200	16,64	74	0,00	0,00	18,40
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			136,49				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,78	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	56,82	89,00	1,5	5,50	8,40
			166,00				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28




Наумова О.А.

### МЕНЮ

14 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Рагу из овощей	150	24,54	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	71,87	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из св. фр., яг.	200	11,87	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,92				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Рагу из овощей	180	29,34	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	90,15	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из св. фр., яг.	200	11,87	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			138,00				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,01	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	7,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	28,65	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Мандарин	120	54,91	108	0,00	0,00	26,88
			154,26				

Зав.производством Амосова С. А.



\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

*На* Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Кура в томатном соусе	90	69,26	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из яблок с лим.	200	11,44	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,44				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Кура в томатном соусе	100	77,48	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,15	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из яблок с лим.	200	11,44	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,71				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,51	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	30,54	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	100	45,76	90	0,00	0,00	22,40
			142,15				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

**МЕНЮ**

18 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Жаркое по-домашнему	180	106,50	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,01				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Жаркое по-домашнему	200	118,33	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			139,84				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,15	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	7,69	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	38,57	60,6	1,40	3,98	6,22
6	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			166,31				

Зав.производством Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

## МЕНЮ

19 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Горошек зелёный	30		49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	64,58	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароньы отварные	150	21,65	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,63	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			99,50				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Горошек зелёный	50		83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	71,75	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароньы отварные	180	25,07	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,63	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,09				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	36,25	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	17,11	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	43,46	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			170,22				

Зав.производством Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

<b>20 февраля 2025 год</b>							
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Цена</b>	<b>Кал-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Кура в томатном соусе	90	69,26	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из яблок с лим.	200	11,44	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,44				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Кура в томатном соусе	100	77,48	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,15	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из яблок с лим.	200	11,44	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,71				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,51	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	30,54	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
6	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			173,99				

Зав.производством Амосова С. А. 