****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

21 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	69,11	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	150	19,51	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	11,48	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,74				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	81,83	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припущ. овощами	180	23,44	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	11,48	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,39				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	36,77	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	7,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	45,38	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			148,04				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы № 28
Наумова О.А.

МЕНЮ

24 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	78,64	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,07	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,22				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	88,41	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,66	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,58				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	7,69	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	51,64	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			153,15				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

25 февраля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	39,11	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	56,34	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,89				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	47,22	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	67,09	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,75				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,25	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	7,69	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	47,11	106,25	2,07	5,20	14,80
			161,69				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

26 февраля 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	8,80	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	85,35	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай	200	5,51	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,30				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	8,80	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	106,56	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай	200	5,51	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			127,51				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,78	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	34,24	89,00	1,5	5,50	8,40
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			174,62				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

27 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	86,08	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	9,22	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,45				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	110,06	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	9,22	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			131,43				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,50	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	16,88	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	26,52	100	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
6	Мандарин	120	45,76	90	0,00	0,00	22,40
			176,86				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

28 февраля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	24,95	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	70	57,72	200,20	9,36	8,36	12,42
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,11				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	29,44	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	74,04	228,8	10,70	9,55	14,19
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,92				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,01	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	7,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	28,65	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
6	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			176,95				

Зав.производством Амосова С. А.