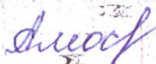

утверждаю **Директор школы №28**
Наумова О.А.

МЕНЮ

3 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	69,26	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из яблок с лим.	200	11,44	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,44				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	77,48	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,15	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из яблок с лим.	200	11,44	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,71				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,51	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	30,54	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
6	Йогурт	125	45,34	50	3,13	4,00	23,88
			188,13				

Зав. производством **Амосова С. А.**



утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

4 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	96,17	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,68				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	107,51	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			129,02				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,15	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	7,84	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	39,32	60,6	1,40	3,98	6,22
			136,01				

Зав. производством Амосова С. А. *Амос*

