

:*****:

утверждаю Директор школы № 28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

10 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	79,64	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,07	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,22				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	90,03	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,66	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			130,20				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	17,11	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	50,60	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Мандарин	100	54,08	90	0,00	0,00	22,40
			184,41				

Зав.производством Амосова С. А. *Амос*

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

11 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	32,71	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	54,68	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,83				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в	180	39,50	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	65,01	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			118,95				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,25	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	7,84	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	46,48	106,25	2,07	5,20	14,80
			161,21				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

12 марта 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	6,60	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	85,51	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	7,84	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,59				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	6,60	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	106,76	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	7,84	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			127,84				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,78	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	39,05	89,00	1,5	5,50	8,40
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			179,43				

Зав.производством Амосова С. А. 

*****:

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

13 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	70	50,12	150,85	12,00	8,57	16,32
2	Каша Дружба	150	32,38	172,05	4,16	6,47	24,30
3	Компот из фруктов	200	15,99	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			105,13				
с 5 по 11 класс							
1	Тефтели из кури	100	62,80	188,57	15,00	10,71	20,40
2	Каша Дружба	180	38,61	206,46	4,99	7,76	29,16
3	Компот из фруктов	200	15,99	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,04				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,56	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,88	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	40,74	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	100	54,08	38	0,80	0,20	7,50
			160,26				

Зав.производством Амосова С. А. *Амос*

утверждаю Директор школы №28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

14 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	26,72	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	70	66,74	200,20	9,36	8,36	12,42
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,90				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	31,52	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	78,55	228,8	10,70	9,55	14,19
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,51				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,01	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	7,84	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	31,04	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			133,09				

Зав.производством Амосова С. А. 