
утверждаю Директор школы № 28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

31 марта 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	79,64	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,07	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,22				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	90,03	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,66	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			130,20				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшеничная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	17,11	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	50,60	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			176,73				

Зав.производством Амосова С. А.

