****

утверждаю Директор школы № 28
Наумова О.А.

МЕНЮ

14 апреля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	83,63	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,08	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Чай с сахаром	200	5,51	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			108,86				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	94,03	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,67	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	5,51	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,85				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,58	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	35,64	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с молоком	200	17,11	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	51,76	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Мандарин	100	54,08	38	0,80	0,20	7,50
			188,17				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

15 апреля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	36,09	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	54,84	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			105,37				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	43,55	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	65,19	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,18				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,27	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	29,58	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	7,84	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	48,89	106,25	2,07	5,20	14,80
			166,22				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

16 апреля 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	8,02	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	86,15	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	7,84	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			108,65				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	8,02	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	107,55	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	7,84	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			130,05				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,58	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,80	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	42,74	89,00	1,5	5,50	8,40
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			185,72				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

17 апреля 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из куры	70	44,09	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша ячневая	150	29,44	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из фруктов	200	15,99	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			96,16				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из куры	90	56,86	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	35,11	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из фруктов	200	15,99	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,60				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,58	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,62	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	17,50	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	42,91	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	130	40,56	91,65	0,78	0,78	19,11
			152,17				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

18 апреля 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	30,09	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	70	64,78	200,20	9,36	8,36	12,42
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,31				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	35,39	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	76,39	228,8	10,70	9,55	14,19
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			126,22				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,58	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,03	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	7,84	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	32,39	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	100	31,20	70,5	0,60	0,60	14,70
			137,04				

Зав.производством Амосова С. А.