****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

5 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	76,49	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,40	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из яблок с лим.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,02				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	85,54	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,21	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из яблок с лим.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			131,88				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	32,76	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,51	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	38,45	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Яблоко	100	35,73	70,5	0,60	0,60	14,70
			143,34				

Зав.производством Амосова С. А. Амос

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

6 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	89,23	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	11,08	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	20	2,51	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,63				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	114,21	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	11,08	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	20	2,51	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			135,61				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,91	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,65	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	33,22	100	1,65	5,17	11,90
5	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
			158,31				

Зав.производством Амосова С. А. Амос

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

7 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30		49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	77,95	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	20,83	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	9,20	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,24				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50		83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	86,60	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	24,13	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	9,20	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			127,19				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	35,31	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	17,16	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	48,71	100,7	1,65	5,17	11,90
5	[illegible]	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			178,47				

Зав.производством Амосова С. А.