:**********:

утверждаю Директор школы № 28
Наумова О.А.

МЕНЮ

12 МАЯ 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	83,76	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	12,71	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Чай с сахаром	200	5,56	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,29				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	94,20	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	16,01	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	5,55	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,02				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	35,04	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с молоком	200	17,16	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	54,17	83,3	1,08	5,17	7,07
			136,23				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

13 мая 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	37,82	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	54,94	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,82				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	45,62	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	65,29	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			125,97				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	32,67	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	9,19	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	52,06	106,25	2,07	5,20	14,80
			170,42				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

14 мая 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из куры	70	49,71	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша ячневая	150	28,71	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из фруктов	200	19,29	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,97				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из куры	90	64,15	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	34,26	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из фруктов	200	19,29	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,96				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,37	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,65	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	46,11	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	100	54,08	90	0,00	0,00	22,40
			170,07				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

15 мая 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
	Салат из свёклы	50		44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	82,33	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	9,19	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			98,78				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50		44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	101,04	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	9,19	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,49				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,20	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	44,98	89,00	1,5	5,50	8,40
			156,44				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

16 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	32,21	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	70	65,59	200,20	9,36	8,36	12,42
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,51	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,36				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	38,57	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	75,36	228,8	10,70	9,55	14,19
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,51	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			129,49				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	35,43	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	9,19	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	34,94	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	100	35,73	70,5	0,60	0,60	14,70
			145,15				

Зав.производством Амосова С. А.