****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

19 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	76,49	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,40	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из яблок с лим.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,02				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	85,54	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,21	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из яблок с лим.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			131,88				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	32,76	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	38,45	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	100	54,08	99	0,00	0,00	24,64
			161,74				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

20 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	103,66	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Чай	200	5,55	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			116,47				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	116,69	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Чай	200	5,55	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			129,50				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	97,5	3,50	3,13	13,75
2	Каша рисовая	230	38,45	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай с лимоном	200	9,19	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,34	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	46,66	60,6	1,40	3,98	6,22
			144,28				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

21 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30		49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	77,95	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	20,83	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	9,20	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,24				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50		83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	86,60	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	24,13	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	9,20	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			127,19				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	35,31	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	17,16	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	48,71	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			178,47				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

22 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	89,23	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	11,08	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	20	2,51	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,63				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	114,21	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	11,08	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	20	2,51	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			135,61				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,91	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,65	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	33,22	100	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			158,07				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

23 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	70	61,01	239,75	8,48	19,63	7,23
2	Рис припущ. овощами	150	20,86	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,00				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	80	71,44	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	180	25,05	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,62				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	36,19	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	9,19	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	44,98	106,42	3,1	4,50	13,03
			120,22				

Зав.производством Амосова С. А.