:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

22 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	89,23	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	11,08	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,51	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,87				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	114,21	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	11,08	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,51	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			137,85				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,89	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,91	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,65	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	33,22	100	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	120	38,98	84,6	0,72	0,72	17,64
			150,65				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

23 мая 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	70	61,01	239,75	8,48	19,63	7,23
2	Рис припущ. овощами	150	20,86	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,00				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	80	71,44	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	180	25,05	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	11,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,62				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	36,19	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	9,19	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	44,98	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Яблоко	120	38,98	84,6	0,72	0,72	17,64
			159,20				

Зав.производством Амосова С. А.