

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы № 28

*На* Наумова О.А.

## МЕНЮ

2 сентября 2025 год

| № п/п                     | Наименование блюда | Выход, г | Цена   | Кал-ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| <b>с 1 по 4 класс</b>     |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Гуляш из свинины   | 90       | 73,93  | 263,7  | 10,40 | 22,60 | 4,20     |
| 2                         | Макароны отварные  | 150      | 17,29  | 144,9  | 4,17  | 0,68  | 29,04    |
| 3                         | Н-к из шиповника   | 200      | 16,28  | 60     | 0,10  | 0,00  | 15,00    |
| 4                         | Хлеб пшеничный     | 40       | 5,01   | 94     | 1,52  | 0,32  | 19,68    |
| 5                         | Хлеб ржаной        | 20       | 2,25   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                    |          | 114,76 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс</b>     |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Гуляш из свинины   | 100      | 83,25  | 293    | 11,55 | 25,11 | 4,66     |
| 2                         | Макароны отварные  | 180      | 20,76  | 173,88 | 5,00  | 0,81  | 34,85    |
| 3                         | Н-к из шиповника   | 200      | 16,28  | 60     | 0,10  | 0,00  | 15,00    |
| 4                         | Хлеб пшеничный     | 40       | 5,01   | 94     | 1,52  | 0,32  | 19,68    |
| 5                         | Хлеб ржаной        | 20       | 2,25   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                    |          | 127,55 |        |       |       |          |
| <b>с 1 по 4 класс ОВЗ</b> |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Бутерброд с сыром  | 20/15    | 26,74  | 51,33  | 2,39  | 1,93  | 6,42     |
| 2                         | Каша пшенная       | 250      | 31,01  | 354    | 9,75  | 11,82 | 44,75    |
| 3                         | Чай                | 200      | 5,56   | 60     | 0,10  | 0,00  | 15,00    |
| 4                         | Щи из кв. капусты  | 250      | 56,16  | 83,3   | 1,08  | 5,17  | 7,07     |
|                           |                    |          | 119,47 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b> |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Бутерброд с сыром  | 20/15    | 26,74  | 51,33  | 2,39  | 1,93  | 6,42     |
| 2                         | Каша пшенная       | 250      | 31,01  | 354    | 9,75  | 11,82 | 44,75    |
| 3                         | Чай                | 200      | 5,56   | 60     | 0,10  | 0,00  | 15,00    |
| 4                         | Щи из кв. капусты  | 250      | 56,16  | 83,3   | 1,08  | 5,17  | 7,07     |
| 5                         |                    |          |        |        |       |       |          |
|                           |                    |          | 119,47 |        |       |       |          |

Зав.производством Амосова С. А. *Амос*