
утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

16 сентября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	24,90	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	90	59,59	148,14	12,02	9,13	13,75
3	Компот из сух. фр.	200	8,86	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,61				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	29,92	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	100	68,12	164,6	13,37	10,13	15,28
3	Компот из сух. фр.	200	8,86	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,16				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	45,34	140	3,13	4,00	23,88
2	Рассольник домашний	250	41,11	106,25	2,07	5,20	14,80
3	Мандарин	110	66,35	41,8	0,88	0,22	8,25
			152,80				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	45,34	140	3,13	4,00	23,88
2	Рассольник домашний	250	41,11	106,25	2,07	5,20	14,80
3	Мандарин	110	66,35	41,8	0,88	0,22	8,25
4	Яблоко	100	32,48	70,5	0,60	0,60	14,70
			185,28				

Зав.производством Амосова С. А.

