**********

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

# МЕНЮ

***17 сентября 2025 год***

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| **с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| 1 | Тефтели из куры | 80 | 57,25 | 150,85 | 12,00 | 8,57 | 16,32 |
| 2 | Каша ячневая | 150 | 24,26 | 203,4 | 4,80 | 8,55 | 26,82 |
| 3 | Компот из фруктов | 200 | 24,05 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,01 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 2,25 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 112,82 | | | | |
| | | | | | | | |
| **с 5 по 9 класс** | | | | | | | |
| 1 | Тефтели из куры | 90 | 64,55 | 169,71 | 13,50 | 9,64 | 18,36 |
| 2 | Каша ячневая | 180 | 26,85 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 3 | Компот из фруктов | 200 | 24,05 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,01 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 2,25 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 122,71 | | | | |
| | | | | | | | |
| **с 1 по 4 класс ОВЗ** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 29,86 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Суп молочный | 200 | 24,63 | 146 | 5,70 | 5,26 | 18,98 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 17,61 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 4 | Борщ с капустой и | 250 | 39,34 | 100,7 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| | | | 111,44 | | | | |
| | | | | | | | |
| **с 5 по 9 класс ОВЗ** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 29,86 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Суп молочный | 200 | 24,63 | 146 | 5,70 | 5,26 | 18,98 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 17,61 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 4 | Борщ с капустой и | 250 | 39,34 | 100,7 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| | | | **111,44** | | | | |

*Зав.производством Амосова С. А.*