****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

22 сентября 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	86,08	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,95	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			118,85				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	96,32	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,97	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			133,11				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,72	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	200	24,80	115,92	4,57	3,01	17,54
5	Яблоко	100	32,48	70,5	0,60	0,60	14,70
			126,42				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,72	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,56	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	30,99	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Яблоко	100	32,48	70,5	0,60	0,60	14,70
			132,61				

Зав.производством Амосова С. А.