****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

24 сентября 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30		49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	77,02	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	17,33	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Чай с лимоном	200	9,63	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			111,24				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50		83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	85,57	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	20,76	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Чай с лимоном	200	9,63	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,22				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	36,19	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	17,08	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	39,46	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	40,00	90	0,00	0,00	22,40
			162,59				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	36,19	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	17,08	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	39,46	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	40,00	90	0,00	0,00	22,40
			162,59				

Зав.производством Амосова С. А.