
утверждаю Директор школы № 28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

29 сентября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	73,93	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	17,29	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	5,56	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,04				
с 5 по 11 класс							
1	Гуляш из свинины	100	83,25	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	20,76	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	5,56	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			116,83				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,37	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	5,56	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	56,28	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	100	32,48	70,5	0,60	0,60	14,70
			158,55				
с 5 по 10 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	29,86	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,37	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	5,56	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	56,28	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	100	32,48	70,5	0,60	0,60	14,70
6	Сок	200	40,00	90	0,00	0,00	22,40
			198,55				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов