**********

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

# МЕНЮ

***1 октября 2025 год***

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| **с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| 1 | Тефтели из куры | 80 | 61,54 | 150,85 | 12,00 | 8,57 | 16,32 |
| 2 | Каша пшённая | 150 | 23,94 | 212,4 | 5,85 | 7,09 | 26,85 |
| 3 | Компот из фруктов | 200 | 28,45 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,01 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 2,25 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 121,19 | | | | |
| | | | | | | | |
| **с 5 по 9 класс** | | | | | | | |
| 1 | Тефтели из куры | 100 | 69,48 | 188,56 | 15,00 | 10,71 | 20,40 |
| 2 | Каша пшённая | 180 | 29,27 | 254,88 | 7,02 | 8,51 | 22,38 |
| 3 | Компот из фруктов | 200 | 28,45 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,01 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 2,25 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 134,46 | | | | |
| | | | | | | | |
| **с 1 по 4 класс ОВЗ** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 31,57 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Суп молочный | 200 | 25,10 | 146 | 5,70 | 5,26 | 18,98 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 18,06 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 4 | Борщ с капустой и | 250 | 43,35 | 100,7 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| 5 | Мандарин | 80 | 48,26 | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6,00 |
| | | | 166,34 | | | | |
| | | | | | | | |
| **с 5 по 9 класс ОВЗ** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 31,57 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Суп молочный | 200 | 25,10 | 146 | 5,70 | 5,26 | 18,98 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 18,06 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 4 | Борщ с капустой и | 250 | 43,35 | 100,7 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| 5 | Мандарин | 80 | 48,26 | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6,00 |
| | | | **166,34** | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

***Зав.производством Амосова С. А.***