

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №28»
(МБОУ ООШ № 28)

Приложение 1

к приказу от 27.08.2025 № 118/01-02 «О
внесении изменений в адаптированную
основную образовательную программу
основного общего образования для
обучающихся с задержкой психического
развития (вариант 7)»

Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования
обучающихся с ЗПР
(вариант 7)
на 2025-2026 учебный год
(ФАОП, ФГОС-2021)

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с ЗПР (АООП ООО ЗПР) МБОУ ООШ №28, реализующий ФГОС ООО, разработан на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- закон Свердловской области «Об образовании в Свердловской области» от 15 июля 2013 года № 78-ОЗ в действующей редакции;
- Федеральная адаптированная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 в действующей редакции;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 в действующей редакции;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. N115 в действующей редакции;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования обучающихся с ЗПР муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 28»;
- Устав МБОУ ООШ № 28.

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФАОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает:

- продолжительность учебного года – 34 недели;
- продолжительность урока – 40 минут;

В МБОУООШ №28 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, отражающих требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. В учебном плане представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Обучение в МБОУ ООШ №28 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как обучающиеся и их родители (законные представители) не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как обучающиеся и их родители (законные представители) не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–7-х классах. В 5 классе изучаются учебные курсы «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится 3 часа в неделю.

В 8 классе на учебный предмет «История» отводится 2 часа в неделю. В 9 классе в соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзявая систематическое

изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля объемом 17 часов по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 2 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, в МБОУ ООШ №28 использовано на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:

- «Вычисления на каждый день» в 8 классе 1 час в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Функциональная грамотность. Курс изучается в 5- 8 классах по 1 часу в неделю. Содержание курса строится по основным направлениям функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой, а также глобальной компетентности и креативному мышлению).

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуется курс внеурочной деятельности «Спортивные игры» (1 час в неделю) по выбору обучающихся, который дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – по 1 часу в неделю в 5 – 9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – по 1 часу в неделю в 6 – 9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Коррекционно-развивающая область

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область учебного плана реализуется через внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционных курсов, их количественное соотношение определяется МБОУ ООШ № 28 самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть

дополнено коррекционно-развивающими занятиями для отдельных учащихся на основании решения ППк в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и/или групповой форме.

Формы промежуточной аттестации

В 9 классе промежуточная аттестация проводится по четвертям и за год. Четвертная промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам четверти. Отметка за четверть выставляется на основании текущих отметок как среднее арифметическое.

Годовая промежуточная аттестация проводится по каждому предмету по итогам года в виде контрольно-оценочной процедуры и в виде учета текущих образовательных результатов.

Формы промежуточной аттестации:

- стандартизированные письменные и устные работы;
- комплексные диагностические и контрольные работы;
- индивидуальные накопительные портфолио обучающихся.

Недельный учебный план АООП ООО ЗПР

Предметные области	Количество часов в неделю	
	Учебные предметы	8 класс
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественно-научные предметы	Физика	2
	Химия	2
	Биология	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	-
Труд (технология)	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1
Итого		31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2
Математика и информатика	Вычисления на каждый день	1
	Функциональная грамотность	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		33
Всего учебных часов на учебный период		1122
Коррекционно-развивающая область		5
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		2
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		1
Коррекционно-развивающие занятия предметной направленности с учителями по преодолению индивидуальных образовательных дефицитов		2
Курсы внеурочной деятельности		3
Россия–мои горизонты		1
Разговоры о важном		1
Спортивные игры		1
Всего		10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460028

Владелец Наумова Ольга Алексеевна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026