
утверждаю Директор школы №28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

15 октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	80	61,12	150,85	12,00	8,57	16,32
2	Каша ячневая	150	25,44	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из фруктов	200	12,86	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,68				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из кури	90	69,06	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	28,04	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из фруктов	200	12,86	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,22				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	31,57	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	25,10	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,06	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	43,35	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	95	57,30	38	0,80	0,20	7,50
			175,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	31,57	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	25,10	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,06	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	43,35	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	95	57,30	38	0,80	0,20	7,50
			175,38				

Зав.производством Амосова С. А.

