
утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

23 октября 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	87,60	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	10,75	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	9,00	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,50	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,10				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	116,67	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	10,75	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	9,00	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,50	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			141,17				
с 1 по 4 класс ОБЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	31,57	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,44	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,06	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	200	38,29	80,56	1,32	4,14	9,52
5	Яблоко	100	40,96	70,5	0,60	0,60	14,70
			158,32				
с 5 по 9 класс ОБЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	31,57	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,44	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,06	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	47,69	100	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	100	40,96	70,5	0,60	0,60	14,70
			167,72				

Зав.производством Амосова С. А. 