
утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

19 ноября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	90	62,11	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	150	24,84	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из фруктов	200	13,18	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,39				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из кури	100	69,86	188,57	15,00	10,71	20,40
2	Каша ячневая	180	27,45	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из фруктов	200	13,18	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,75				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	24,86	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,32	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	44,92	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	105	64,18	39,9	0,84	0,21	7,88
			184,94				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	24,86	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,32	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	44,92	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	105	64,18	39,9	0,84	0,21	7,88
			184,94				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов