

*****:

утверждаю Директор школы №28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

21 ноября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	17,61	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	90	74,79	257,40	12,04	10,75	15,97
3	Компот из сух. фр.	200	12,43	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,51	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,59				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	21,13	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	82,79	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	12,43	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,51	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,11				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,03	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	12,12	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	200	28,72	94,22	1,64	4,18	12,26
5	Слойка	80	35,00	264	4,80	11,20	38,40
			144,53				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,03	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	12,12	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	35,50	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Слойка	80	35,00	264	4,80	11,20	38,40
			151,31				

Зав.производством Амосова С. А. 