****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

24 ноября 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	80	73,48	128	7,40	9,00	2,74
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,45	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот	200	13,18	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,37				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	82,40	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,75	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот	200	13,18	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,59				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	34,57	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	6,25	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	200	29,76	115,92	4,57	3,01	17,54
5	Яблоко	100	42,56	70,5	0,60	0,60	14,70
			145,80				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	34,57	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	6,25	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	37,19	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	105	64,18	39,9	0,84	0,21	7,88
			174,85				

Зав.производством Амосова С. А.