

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

## МЕНЮ

27 ноября 2025 год

| № п/п                     | Наименование блюда      | Выход, г | Цена   | Кал-ть | Белки   | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|-------------------------|----------|--------|--------|---------|-------|----------|
| <b>с 1 по 4 класс</b>     |                         |          |        |        |         |       |          |
| 1                         | Пудинг из творога       | 150      | 88,83  | 362    | 20,90   | 16,30 | 33,00    |
| 2                         | Молоко сгущёное         | 15       | 10,80  | 49,2   | 1,08    | 1,27  | 8,32     |
| 3                         | Компот из сух. фр.      | 200      | 10,10  | 110    | 0,50    | 0,00  | 27,00    |
| 4                         | Хлеб пшеничный          | 20       | 2,50   | 47     | 1,52    | 0,16  | 7,80     |
| 5                         | Хлеб ржаной             | 20       | 2,25   | 34,8   | 1,32    | 0,24  | 6,68     |
|                           |                         |          | 114,48 |        |         |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс</b>     |                         |          |        |        |         |       |          |
| 1                         | Пудинг из творога       | 200      | 118,30 | 482,66 | 2786,00 | 21,73 | 44,00    |
| 2                         | Молоко сгущёное         | 15       | 10,80  | 49,2   | 1,08    | 1,27  | 8,32     |
| 3                         | Компот из сух. фр.      | 200      | 10,10  | 110    | 0,50    | 0,00  | 27,00    |
| 4                         | Хлеб пшеничный          | 20       | 2,50   | 47     | 1,52    | 0,16  | 7,80     |
| 5                         | Хлеб ржаной             | 20       | 2,25   | 34,8   | 1,32    | 0,24  | 6,68     |
|                           |                         |          | 143,95 |        |         |       |          |
| <b>с 1 по 4 класс ОВЗ</b> |                         |          |        |        |         |       |          |
| 1                         | Бутерброд с сыром       | 20/15    | 32,66  | 51,33  | 2,39    | 1,93  | 6,42     |
| 2                         | Каша ячневая            | 230      | 28,84  | 237,13 | 7,34    | 5,72  | 39,17    |
| 3                         | Какао с молоком         | 200      | 18,32  | 144    | 3,60    | 3,30  | 25,00    |
| 4                         | Суп из овощей с фасолью | 200      | 39,58  | 80,56  | 1,32    | 4,14  | 9,52     |
|                           |                         |          | 119,40 |        |         |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b> |                         |          |        |        |         |       |          |
| 1                         | Бутерброд с сыром       | 20/15    | 32,66  | 51,33  | 2,39    | 1,93  | 6,42     |
| 2                         | Каша ячневая            | 230      | 28,84  | 237,13 | 7,34    | 5,72  | 39,17    |
| 3                         | Какао с молоком         | 200      | 18,32  | 144    | 3,60    | 3,30  | 25,00    |
| 4                         | Суп из овощей с фасолью | 250      | 49,31  | 100    | 1,65    | 5,17  | 11,90    |
|                           |                         |          | 129,13 |        |         |       |          |

Зав.производством Амосова С. А.

