

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

*На*

Наумова О.А.

## МЕНЮ

12 декабря 2025 год

| № п/п                     | Наименование блюда            | Выход, г | Цена   | Кал-ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|-------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| <b>с 1 по 4 класс</b>     |                               |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Тефтели мясные                | 80       | 66,72  | 228,8  | 10,70 | 9,56  | 14,20    |
| 2                         | Рис припущ. овощами           | 150      | 20,08  | 210,54 | 3,71  | 4,67  | 38,42    |
| 3                         | К-т из фруктов, ягод замороз. | 200      | 11,42  | 96     | 0,50  | 0,20  | 23,10    |
| 4                         | Хлеб пшеничный                | 40       | 5,01   | 94     | 1,52  | 0,32  | 19,68    |
| 5                         | Хлеб ржаной                   | 20       | 2,25   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                               |          | 105,48 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс</b>     |                               |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Тефтели мясные                | 90       | 76,58  | 257    | 12,03 | 10,75 | 15,97    |
| 2                         | Рис припущ. овощами           | 180      | 24,21  | 252,6  | 4,45  | 5,35  | 46,10    |
| 3                         | К-т из фруктов, ягод замороз. | 200      | 11,42  | 96     | 0,50  | 0,20  | 23,10    |
| 4                         | Хлеб пшеничный                | 40       | 5,01   | 94     | 1,52  | 0,32  | 19,68    |
| 5                         | Хлеб ржаной                   | 20       | 2,25   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                               |          | 119,47 |        |       |       |          |
| <b>с 1 по 4 класс ОВЗ</b> |                               |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Бутерброд с сыром             | 20/15    | 32,66  | 51,33  | 2,39  | 1,93  | 6,42     |
| 2                         | Каша Дружба                   | 250      | 39,32  | 275    | 7,75  | 12,00 | 33,75    |
| 3                         | Чай с лимоном                 | 200      | 10,38  | 61     | 0,10  | 0,00  | 15,20    |
| 4                         | Суп-пюре                      | 250      | 34,62  | 106,42 | 3,1   | 4,50  | 13,03    |
|                           |                               |          | 116,98 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b> |                               |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Бутерброд с сыром             | 20/15    | 32,66  | 51,33  | 2,39  | 1,93  | 6,42     |
| 2                         | Каша Дружба                   | 250      | 39,32  | 275    | 7,75  | 12,00 | 33,75    |
| 3                         | Чай с лимоном                 | 200      | 10,38  | 61     | 0,10  | 0,00  | 15,20    |
| 4                         | Суп-пюре                      | 250      | 34,62  | 106,42 | 3,1   | 4,50  | 13,03    |
|                           |                               |          | 116,98 |        |       |       |          |

Зав.производством Амосова С. А.

*Амосов*