****

утверждаю Директор школы № 28

Наумова О.А.

МЕНЮ

15 декабря 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	80,78	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	16,91	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	15,59	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,54				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	90,98	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	20,29	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	15,59	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			134,12				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,07	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	6,25	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	60,23	83,3	1,08	5,17	7,07
			133,21				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,07	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	6,25	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	60,23	83,3	1,08	5,17	7,07
			133,21				

Зав.производством Амосова С. А.