
утверждаю Директор школы № 28

На Наумова О.А.

МЕНЮ

12 января 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	80,67	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	17,80	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	16,52	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,25				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	90,86	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	21,36	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	16,52	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			136,00				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,95	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	6,25	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	63,32	83,3	1,08	5,17	7,07
			137,18				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,95	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	6,25	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	63,32	83,3	1,08	5,17	7,07
			137,18				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

13 января 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	30,41	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	60	49,27	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	12,01	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			98,95				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	36,54	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	70	50,16	115,22	9,36	7,09	10,70
3	Компот из сух. фр.	200	12,01	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			105,97				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	45,34	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	32,95	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Батон	20	3,34	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Чай с лимоном	200	10,38	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	49,49	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Яблоко свежее	100	42,56	47	0,40	0,40	9,80
			184,06				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	45,34	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	32,95	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Батон	20	3,34	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Чай с лимоном	200	10,38	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	49,49	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Яблоко свежее	100	42,56	47	0,40	0,40	9,80
			184,06				

Зав.производством Амосова С. А.

