
утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

14 января 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	80	59,86	150,85	12,00	8,57	16,32
2	Каша рисовая	150	28,39	172,05	4,16	6,47	24,30
3	Компот из яблок с лим.	200	20,96	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			116,47				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из кури	90	66,19	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша рисовая	180	34,05	206,46	4,99	7,76	29,16
3	Компот из яблок с лим.	200	20,95	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,45				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	24,86	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,32	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	44,31	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко свежее	100	42,56	47	0,40	0,40	9,80
			162,71				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	24,86	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,32	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	44,31	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко свежее	100	42,56	47	0,40	0,40	9,80
			162,71				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов