
утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

19 января 2026 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	80	76,03	128	7,40	9,00	2,74
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,45	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот	200	12,57	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,31				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	85,25	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,75	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот	200	12,57	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			130,83				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	34,57	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	6,25	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	200	29,56	115,92	4,57	3,01	17,54
5	Яблоко	190	80,86	133,95	1,14	1,14	27,93
			183,90				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	34,57	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	6,25	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	36,95	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	120	73,37	45,6	0,96	0,24	9,00
			183,80				

Зав.производством Амосова С. А.

Амос