
утверждаю Директор школы №28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

21 января 2026 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	92,17	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Н-к из шиповника	200	16,52	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,95				
с 5 по 11 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	103,79	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Н-к из шиповника	200	15,59	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			126,64				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	45,34	97,5	3,50	3,13	13,75
2	Каша рисовая	200	32,95	279,4	7,54	14,62	32,40
3	Чай с Витойшкой	200	12,50	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,34	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	200	34,81	60,6	1,40	3,98	6,22
			128,94				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	45,34	97,5	3,50	3,13	13,75
2	Каша рисовая	230	38,40	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай с Витойшкой	200	12,50	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,34	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	43,74	75,75	1,75	4,98	7,77
6	Слойка	80	43,54				
			186,86				

Зав.производством Амосова С. А. 