
утверждаю Директор школы № 28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

9 февраля 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	80,87	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	17,80	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	16,52	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,45	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,45	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,09				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	91,13	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	21,36	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	16,52	60	0,10	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,45	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,45	34,8	1,32	0,24	6,68
			136,91				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,95	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	6,25	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	63,32	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	100	42,56	70,5	0,60	0,60	14,70
			179,74				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	34,95	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай	200	6,25	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	63,32	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Мандарин	100	61,12	38	0,80	0,20	7,50
			198,30				

Зав.производством Амосова С. А.

