
утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

29 января 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	7,38	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	82,92	299	13,10	14,05	35,20
3	Витошка	200	21,79	74	0,00	0,00	18,40
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			119,35				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	7,38	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	104,55	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Витошка	200	21,79	74	0,00	0,00	18,40
4	Хлеб пшеничный	40	5,01	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			140,98				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Батон	20	3,34	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Сыр твердый порциями	10	20,70	71,12	5,20	5,30	0,70
3	Масло сливочное	10	22,72	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Каша гречневая	250	36,98	249,25	8,37	7,17	37,87
5	Сок	200	34,80	90	0,00	0,00	22,40
6	Суп- пюре	250	36,31	106,42	3,10	4,50	13,03
			154,85				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	36,98	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	34,80	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	36,31	106,42	3,10	4,50	13,03
5	Слойка	80	43,54	264	4,80	11,20	38,40
			184,29				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов