
утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

30 января 2026 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	17,27	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	90	78,93	257,40	12,04	10,75	15,97
3	Компот из сух. фр.	200	12,01	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,51	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,97				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	20,75	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	87,37	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	12,01	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,51	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,25	34,8	1,32	0,24	6,68
			127,89				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,03	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	10,38	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	200	28,48	94,22	1,64	4,18	12,26
			107,55				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	32,66	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,03	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	10,38	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	35,22	117,77	2,05	5,22	15,57
			114,29				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*