
утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

19 февраля 2026 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	88,70	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущённое	15	11,49	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	12,01	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,45	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,37				
с 5 по 11 класс							
1	Пудинг из творога	200	118,11	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущённое	15	11,49	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	12,01	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,45	34,8	1,32	0,24	6,68
			146,78				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	34,27	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,84	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,32	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	200	41,99	80,56	1,32	4,14	9,52
			123,42				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	34,27	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,48	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,32	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	51,59	100	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	34,80	90	0,00	0,00	22,40
			167,46				

Зав.производством Амосова С. А. *Амос*