
утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

20 февраля 2026 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	67,49	228,8	10,70	9,56	14,20
2	Рис припуш. овощами	150	20,20	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	20,96	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,45	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,45	34,8	1,32	0,24	6,68
			116,55				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	90	77,49	257	12,03	10,75	15,97
2	Рис припуш. овощами	180	24,36	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	20,96	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	5,45	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,45	34,8	1,32	0,24	6,68
			130,71				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	34,27	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	40,16	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	10,38	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	36,58	106,42	3,1	4,50	13,03
			121,39				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	34,27	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	40,16	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	10,38	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	36,58	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Сок	200	34,80	90	0,00	0,00	22,40
			156,19				

Зав.производством Амосова С. А.

